



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN **TRABAJOS EN ALTURA**

Los objetivos, competencias, contenido y duración del curso deben ser ajustados, de común acuerdo con la empresa, con el objetivo de lograr la mayor cobertura posible a las necesidades de capacitación detectadas.

DURACIÓN:

8 horas



ESCUELA INDUSTRIAL DE MÉXICO

15 de Mayo #202, entre Guerrero y Galeana

Col. Centro, Monterrey, N.L.

Tel. 81-2087-0868

E-mail: info@ptsmonterrey.com

www.ptsmonterrey.com

OBJETIVOS:

Conocer la normativa vigente (NOM 001, 002, 009 y 017) aplicable a trabajos en altura.

Aplicar procedimientos de seguridad y administrar riesgos en trabajos en altura mediante checklists y normativas operativas.

Seleccionar y utilizar correctamente el equipo de protección personal (EPP), incluyendo arnés y sistemas de protección contra caídas.

Manejar equipos y técnicas para trabajos en altura, como cuerdas, nudos, amarres y anclajes.

Garantizar la seguridad al usar escaleras, andamios, techos y plataformas.

Instalar y mantener caminos de vida para asegurar la protección en trabajos en altura.

Identificar y gestionar riesgos asociados a los trabajos en altura, como factores de caída y ángulos de tensión.

COMPETENCIAS

Aplicar la normativa vigente en trabajos en altura.

Gestionar la seguridad y los riesgos asociados en trabajos en altura.

Seleccionar y usar correctamente el equipo de protección personal (EPP).

Manejar técnicas y equipos (nudos, amarres, anclajes) para trabajos seguros.

Trabajar con seguridad en escaleras, andamios, techos y plataformas.

Instalar y mantener caminos de vida adecuados.

Identificar y mitigar riesgos de caídas y otros peligros.

CONTENIDO DEL CURSO

1. NORMATIVA VIGENTE DE APLICACIÓN: NOM 001, 002, 009 Y 017
2. SEGURIDAD PARA TRABAJOS EN ALTURAS
PROCEDIMIENTO ADMINISTRATIVO. CHECK LIST.
3. NORMAS Y PROCEDIMIENTOS DE OPERACIÓN
4. ZONAS DE TRABAJO
5. SELECCIÓN Y USO DEL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL. SELECCIÓN E INSPECCIÓN DEL ARNÉS
6. EQUIPO PARA TRABAJOS EN ALTURAS (USO, CUIDADO, INSPECCIÓN Y MANTENIMIENTO)
7. SISTEMAS DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS
 - A. Sistemas de retención
 - B. Sistemas anti caídas
 - C. Sistemas de posicionamiento
8. NUDOS, AMARRES
9. ANCLAJES
 - A. Desvíos
10. FACTOR DE CAÍDA
11. ÁNGULOS DE TENSIÓN
12. LÍNEAS DE SEGURIDAD EN ASCENSOS Y DESCENSOS
13. DESCENSOS POR CUERDA
14. ASCENSOS POR CUERDA
15. SEGURIDAD CON ESCALERAS Y ANDAMIOS
16. ASCENSO Y DESCENSO DE ESCALERAS
17. PASO DE NUDOS
18. ARMADO Y ASEGURAMIENTO DE ANDAMIOS
19. SEGURIDAD EN TECHOS Y PLATAFORMAS
20. CAMINOS DE VIDA (CABLES Y SOPORTES)
21. TRANSITO EN TECHO Y PLATAFORMAS
22. INSTALACIONES DE CAMINOS DE VIDA.