



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN **SEGURIDAD EN TRABAJOS CON POLVOS Y CONTENCIÓN EN LA CONSTRUCCIÓN**

Los objetivos, competencias, contenido y duración del curso deben ser ajustados, de común acuerdo con la empresa, con el objetivo de lograr la mayor cobertura posible a las necesidades de capacitación detectadas.

DURACIÓN:

8 horas

ESCUELA INDUSTRIAL DE MÉXICO

15 de Mayo #202, entre Guerrero y Galeana
Col. Centro, Monterrey, N.L.
Tel. 81-2087-0868
E-mail: info@ptsmonterrey.com
www.ptsmonterrey.com

OBJETIVOS:

Identificar los riesgos asociados a la exposición a polvos (sílice, asbesto, cemento) en obras de construcción.

Capacitar en técnicas básicas de contención de polvo para reducir la dispersión de partículas.

Promover el uso correcto de equipos de protección individual (EPI) y sistemas de control.

Enseñar protocolos de emergencia ante exposiciones o accidentes relacionados con polvos tóxicos.

COMPETENCIAS

Reconocer fuentes de polvo peligroso en actividades como corte, demolición o lijado.

Aplicar medidas de contención básicas (barreras físicas, humectación, ventilación).

Seleccionar y usar correctamente EPI (respiradores N95/P100, gafas, ropa protectora).

Actuar ante emergencias (primeros auxilios, descontaminación, evacuación).

CONTENIDO DEL CURSO

1. RIESGOS Y NORMATIVA

A. Tipos de polvos peligrosos en construcción: sílice cristalina, asbesto, cemento.

i. Efectos en la salud: enfermedades respiratorias (silicosis), cáncer, alergias.

ii. Normativa mexicana relevante:

- NOM-031-STPS-2011 (seguridad en construcción).
- NOM-010-STPS-2014 (límites de exposición a agentes químicos).
- NOM-017-STPS-2008 (uso de EPI).

2. TÉCNICAS DE CONTENCIÓN

A. Métodos para controlar polvo:

i. Humectación con agua o aditivos.

ii. Barreras físicas (cortinas de plástico, mamparas).

iii. Ventilación localizada (aspiración con equipos HEPA).

iv. Buenas prácticas en limpieza: evitar barredoras manuales, usar aspiradoras industriales.

3. EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

A. Tipos de respiradores: mascarillas desechables (N95), semi máscaras (P100).

B. Prueba de ajuste (fit test) y mantenimiento de EPI.

C. Otros elementos: gafas, guantes, overoles desechables.

4. PROTOCOLOS Y EMERGENCIAS

A. Señalización de zonas de riesgo.

B. Primeros auxilios ante inhalación de polvos:

i. Síntomas de exposición aguda.

ii. Activación del servicio médico de emergencia.

C. Procedimientos de descontaminación y eliminación de residuos.