



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN **PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN ELECTRICIDAD ESTÁNDARES NOM**

Los objetivos, competencias, contenido y duración del curso deben ser ajustados, de común acuerdo con la empresa, con el objetivo de lograr la mayor cobertura posible a las necesidades de capacitación detectadas.

DURACIÓN:

20 horas



ESCUELA INDUSTRIAL DE MÉXICO

15 de Mayo #202, entre Guerrero y Galeana
Col. Centro, Monterrey, N.L.
Tel. 81-2087-0868
E-mail: info@ptsmonterrey.com
www.ptsmonterrey.com

OBJETIVOS:

Proporcionar conocimientos sobre los riesgos eléctricos en el ámbito laboral y su prevención según las NOM.

Identificar peligros asociados a instalaciones y trabajos eléctricos (choques, arcos eléctricos, incendios).

Capacitar en la aplicación de medidas preventivas y uso correcto de equipos de protección personal (EPP).

Promover el cumplimiento de las normas NOM relacionadas con seguridad eléctrica.

Fomentar una cultura de prevención y responsabilidad en el entorno laboral.

Entrenar en protocolos de emergencia ante accidentes eléctricos (primeros auxilios, evacuación).

COMPETENCIAS

Identificar riesgos eléctricos en instalaciones y equipos.

Aplicar procedimientos seguros según NOM (ej. bloqueo/etiquetado, mantenimiento).

Seleccionar y utilizar EPP adecuado (guantes aislantes, calzado dieléctrico).

Cumplir obligaciones legales en materia de seguridad bajo NOM-019, NOM-029 y NOM-030.

Actuar ante emergencias: desconexión de energía, rescate de víctimas, primeros auxilios.

Realizar evaluaciones básicas de riesgo y proponer medidas correctivas.

CONTENIDO DEL CURSO

1. INTRODUCCIÓN A LOS RIESGOS ELÉCTRICOS

- A. Conceptos básicos: corriente, voltaje, resistencia.
- B. Peligros eléctricos: choque, arco eléctrico, incendios, explosiones.
- C. Estadísticas de accidentes laborales relacionados con electricidad en México.

2. MARCO NORMATIVO NOM

A. Normas aplicables:

- i. NOM-029-STPS-2011 (mantenimiento de instalaciones eléctricas).
- ii. NOM-030-STPS-2009 (servicios en circuitos energizados).
- iii. NOM-019-STPS-2011 (uso de EPP).

B. Responsabilidades legales de empleadores y trabajadores.

3. IDENTIFICACIÓN Y EVALUACIÓN DE RIESGOS

- A. Técnicas de inspección de instalaciones eléctricas.
- B. Factores de riesgo: cables expuestos, sobrecargas, humedad.
- C. Herramientas para evaluación de riesgos (listas de verificación).

4. MEDIDAS PREVENTIVAS

A. Prácticas seguras:

- i. Bloqueo/etiquetado (LOTO).
- ii. Distancias de seguridad.
- iii. Mantenimiento preventivo.

B. Señalización de áreas de riesgo (NOM 026-STPS).

5. EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

A. Tipos de EPP para trabajos eléctricos:

- i. Guantes dieléctricos, cascos aislantes, alfombras antiestáticas.
- B. Inspección y mantenimiento de EPP.
- C. Normas de uso según NOM-019.

6. PROTOCOLOS DE EMERGENCIA

- A. Primeros auxilios en caso de electrocución (RCP, manejo de quemaduras).
- B. Procedimientos para desconexión de energía.
- C. Prevención y extinción de incendios (uso de extintores Clase C).

7. CASOS PRÁCTICOS Y SIMULACIONES

- A. Análisis de accidentes reales por fallas en seguridad eléctrica.
- B. Simulaciones de bloqueo/etiquetado y rescate.
- C. Ejercicio de evaluación de riesgos en un escenario laboral.