



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

PRIMEROS AUXILIOS EN LA INDUSTRIA

Los objetivos, competencias, contenido y duración del curso deben ser ajustados, de común acuerdo con la empresa, con el objetivo de lograr la mayor cobertura posible a las necesidades de capacitación detectadas.

DURACIÓN:

8 horas



ESCUELA INDUSTRIAL DE MÉXICO

15 de Mayo #202, entre Guerrero y Galeana
Col. Centro, Monterrey, N.L.

Tel. 81-2087-0868

E-mail: info@ptsmonterrey.com

www.ptsmonterrey.com

OBJETIVOS:

Brindar conocimientos básicos para actuar ante emergencias médicas en el entorno industrial. Identificar situaciones de riesgo que requieren primeros auxilios (accidentes, quemaduras, intoxicaciones).

Capacitar en técnicas esenciales de primeros auxilios alineadas con la NOM-030-STPS-2009 (servicios preventivos de seguridad y salud en el trabajo).

Promover la correcta activación de protocolos de emergencia y comunicación con servicios médicos.

Fomentar la prevención de complicaciones en lesiones comunes en la industria.

Garantizar el cumplimiento legal de las obligaciones en materia de primeros auxilios según las NOM.

COMPETENCIAS

Evaluar escenarios de emergencia de manera rápida y segura

Aplicar técnicas básicas de primeros auxilios: RCP en adultos, control de hemorragias, quemaduras y fracturas, manejo de asfixia

Utilizar botiquines de primeros auxilios según NOM-030-STPS-2009

Activar protocolos de emergencia internos y externos (contacto con servicios médicos, brigadas de rescate).

Identificar riesgos específicos en la industria (exposición a químicos, descargas eléctricas, traumatismos).

Documentar incidentes según requerimientos legales de la empresa y las NOM.

CONTENIDO DEL CURSO

1. INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS

A. Importancia de los primeros auxilios en el ámbito industrial.

B. Marco normativo aplicable:

C. NOM-030-STPS-2009 (servicios preventivos de seguridad y salud).

D. NOM-002-STPS-2010 (prevención y preparación para emergencias).

E. Responsabilidades del primer respondiente.

2. EVALUACIÓN INICIAL DE EMERGENCIAS

A. Pasos para asegurar la escena (protección personal y del afectado).

B. Valoración primaria:

C. Conciencia, respiración, pulso (ABC: vía aérea, respiración, circulación).

D. Identificación de signos de alarma (shock, hemorragia severa).

3. TÉCNICAS BÁSICAS DE PRIMEROS AUXILIOS

A. RCP en adultos (práctica con maniqués): Técnica manual y uso de DEA (Desfibrilador Externo Automático) si aplica.

B. Control de hemorragias: Compresión directa, torniquetes (indicaciones y precauciones).

C. Manejo de quemaduras (térmicas, químicas y eléctricas).

D. Inmovilización de fracturas y esguinces.

E. Atención a asfixia (maniobra de Heimlich en adultos).

4. EMERGENCIAS ESPECÍFICAS EN LA INDUSTRIA

A. Intoxicaciones por químicos o gases (ventilación, retiro del agente tóxico).

B. Lesiones por electricidad (desconexión segura de la fuente, evaluación de daños).

C. Trauma craneoencefálico o vertebral (inmovilización y traslado seguro).

D. Reacciones alérgicas graves (uso de epinefrina autoinyectable si disponible).

5. PROTOCOLOS Y COMUNICACIÓN

A. Activación de brigadas de emergencia según NOM-002-STPS-2010.

B. Comunicación efectiva con servicios médicos (información clave a transmitir).

C. Documentación del incidente (formato de reporte según NOM-030).

D. Ubicación y mantenimiento del botiquín de primeros auxilios.