



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

MANEJO DE GRÚA ARTICULADA NOM-023-STPS-1993

Los objetivos, competencias, contenido y duración del curso deben ser ajustados, de común acuerdo con la empresa, con el objetivo de lograr la mayor cobertura posible a las necesidades de capacitación detectadas.

DURACIÓN:

8 horas

ESCUELA INDUSTRIAL DE MÉXICO

15 de Mayo #202, entre Guerrero y Galeana
Col. Centro, Monterrey, N.L.

Tel. 81-2087-0868

E-mail: info@ptsmonterrey.com

www.ptsmonterrey.com

OBJETIVOS:

Adquirir los conocimientos necesarios tanto teóricos como prácticos para el manejo adecuado de la grúa articulada, conociendo las partes, componentes y equipos que la componen, así como el mantenimiento que la máquina requiere para incrementar su productividad y alargar su vida útil, realizando dichos trabajos siempre dentro de las normas de seguridad aplicables.

COMPETENCIAS

Operación segura y eficiente de grúas articuladas.
Conocimiento de los elementos y dispositivos de seguridad.

Aplicación de principios físicos en operaciones de grúa.

Gestión de riesgos y entorno de trabajo.

Mantenimiento y revisiones periódicas de la grúa.

Ergonomía y seguridad en la manipulación de la grúa.

CONTENIDO DEL CURSO

1. NORMAS APLICABLES: NOM-023-STPS-1993.

2. EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP).

3. INTRODUCCIÓN AL CAMIÓN CON GRÚA ARTICULADA

A. Tipos y partes de camiones grúa.

B. Conocimientos básicos sobre un camión grúa.

C. Características principales del camión.

D. Características principales de la grúa.

E. Diagrama de cargas y alcances.

F. Dispositivos de seguridad.

G. Mantenimientos.

H. Inspecciones periódicas obligatorias.

4. MANEJO DE LA GRÚA HIDRÁULICA

ARTICULADA SOBRE CAMIÓN

A. Reglas de operación y manipulación.

B. Operaciones frecuentes con la grúa.

C. Nociones de resistencia de materiales (fuerzas, momentos, estabilidad).

D. Centro de gravedad.

E. Momento de vuelco.

F. Cálculo de pesos.

G. Elementos de seguridad de las grúas (indicador y limitador de carga, indicador de radio, limitadores de movimientos, etc.).

H. Emplazamiento de la grúa en la zona de trabajo (visión general del entorno, taludes, líneas eléctricas, conducciones subterráneas, resistencia del terreno).

I. Elementos auxiliares y útiles de enganche: elección del método más apropiado, conservación y mantenimiento (estrobos de acero, cadenas, eslingas de poliéster, grilletes).

J. Revisiones y marcaje.

K. Formas de estibar la carga.

L. Operaciones normales con la grúa (estiba, nivelación, interpretación de diagramas de cargas, señales, etc.).

M. Maniobras prohibidas.

N. Operaciones de grúas con peligros próximos (taludes, líneas eléctricas aéreas).

5. LA SEGURIDAD EN EL MANEJO DEL CAMIÓN GRÚA ARTICULADA.

A. Equipos de protección individual.

B. Contenidos prácticos

C. Precauciones antes de comenzar y durante la manipulación grúa hidráulica articulada.

D. Manejo grúa hidráulica articulada.

E. Ergonomía y seguridad previa a la operación y durante la manipulación.